

# De Gecombineerde Leefstijlinterventie in Amsterdam



Je wilt iemand **doorverwijzen naar een leefstijlcoach voor de GLI**.  
Dat kan als aan de volgende criteria wordt voldaan.

18 jaar of ouder

BMI  $\geq 30$

of

16/17 jaar én heeft baat bij het GLI-programma

BMI  $\geq 25$  en sprake van:

- diabetes
- hart- en vaatziekten
- artrose
- slaapapneu



**GEMOTIVEERD** om 2 jaar te werken aan een betere leefstijl

Aan alle voorwaarden voldaan? Verwijs de deelnemer door naar de GLI.

#### Hoe?

1. Kies samen met de deelnemer een geschikte GLI-aanbieder in de buurt.
2. Geef de deelnemer een verwijsbrief mee.
3. De deelnemer neemt contact op met de GLI-aanbieder.

#### Tools

- Format Verwijsbrief
- Overzichtskaart Amsterdam GLI-aanbieders
- Informatie over GLI-aanbod

De tools en meer informatie zijn te vinden op: [ela.nl/gli](http://ela.nl/gli)

#### De GLI

- Deelnemen kan alleen met een verwijzing van de huisarts
- In de GLI wordt persoonsgericht gewerkt, methode van ZZ naar GG
- GLI is effectief bij overgewicht en obesitas
- GLI is gericht op voeding, bewegen en gedragsverandering
- GLI is een 2-jarig programma
- Deelnemer kan kiezen uit de programma's Cool, BewegingKuur of SLIMMER
- Deelnemer wordt begeleid naar wijkgericht leefstijlaanbod
- Er worden extra groepen gevormd voor Engelstaligen en jongeren

#### Vergoeding

De GLI wordt vergoed door alle zorgverzekeraars en is uitgesloten van het eigen risico. Namens de AHa contracteert ROHA de GLI voor de hele stad.

#### Implementatie en borging

Partners in de eerste lijn (AHa, oefen- en fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches) willen de GLI effectief implementeren en borgen voor de toekomst. ROHA en Elaa (projectleider) trekken hierin samen op om dit te bewerkstelligen.

#### Vragen?

Voor meer informatie over de GLI in Amsterdam kijk op: [ela.nl/gli](http://ela.nl/gli)

