



Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

POH ouderen Barbara Bijlsma in Amsterdam Noord, Huisartsenpraktijk Molenwijk

POH ouderen en Somatiek Mariëtte Wüst in Amsterdam Oud West, SAG gezondheidscentrum Borgerstraat

- Rol van POH bij medicatiebeoordeling - Mariëtte
- Casus ter onderbouwing van het belang van medicatie controle en beoordeling - Barbara



Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

De meerwaarde van de POH ouderen bij de medicatiebeoordeling

- Wij kennen de kwetsbare ouderen vaak goed
- Hebben wat meer tijd en komen bij de ouderen thuis
- Wij kennen vaak ook het zorgsysteem, de mantelzorg, de professionele zorg
- Signaleren veranderingen of problemen waardoor mogelijk ook een MBO nodig kan zijn (Vallen, gedragsveranderingen, cognitieve achteruitgang enz.)





Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Wat is onze rol bij de STRIP methode?

Stap 1: farmacotherapeutische anamnese

Stap 2: farmacotherapeutische analyse

Stap 3: overleg arts en apotheker

opstellen van farmacotherapeutische behandelplan

Stap 4: overleg met patiënt

vaststellen van farmacotherapeutisch behandelplan

Stap 5: follow-up en monitoring

POH ouderen

huisarts en apotheker

POH ouderen of huisarts of apotheker

POH ouderen en jaarlijks de apotheker





Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Stap 1: de farmacotherapeutische anamnese

- Inventariseren van medicatiegebruik (bij voorkeur in de thuissituatie)
Wat, wanneer, hoe, waarom, bijwerkingen, eventuele beperkingen bij gebruik medicatie
 - ✓ Wat verwacht de patiënt van zijn medicatie?
 - ✓ Wat zijn de ervaringen van huidige medicatie?
 - ✓ Wat zijn de klachten en is de farmacotherapeutisch behandeling effectief?
 - ✓ Ervaart de patiënt bijwerkingen?
 - ✓ Wat gebruikt de patiënt daadwerkelijk aan medicatie?
 - ✓ Gebruikt de patiënt zelfzorg- of kruidengeneesmiddelen?
 - ✓ Hoe volgt de patiënt de gebruiksadviezen op?
 - ✓ Welke praktische problemen bij gebruik medicatie?
 - ✓ Waarom wijkt patiënt af van geadviseerd gebruik?
- Medische controles ten behoeve van de medicatiebeoordeling
Gewicht/BMI, RR en polsslag, inventarisatie van vocht intake, roken en alcohol



Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Stap 4: overleg met de patiënt

- Voorlichting
Waarom, werking en mogelijke bijwerkingen, hulpmiddelen
- Therapietrouw bevorderen
- Informatie ook op schrift
- Betrek ook het zorgsysteem erbij, de mantelzorg en de thuiszorg





Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Stap 5: Follow-up en monitoring

- Gesprek, evaluatie van farmacotherapeutische behandelplan
- Controles
- Vervolgafspraken voor verdere controle momenten



Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Conclusie

- POH ouderen heeft een toegevoegde waarde bij de medicatiebeoordeling in samenwerking met de huisarts en de apotheker: ieder zijn eigen taak!
- Bij elk contact met de ouderen dient medicatiegebruik een aandachtspunt te zijn van de POH ouderen.
- Samenwerking met de ouderen, de mantelzorgers en de thuiszorg is essentieel.

Als bijlage en ondersteuning een aantal documenten;

- STRIP stappenplan; https://richtlijnen.nhg.org/files/2020-05/uitwerking_stappenplan.pdf
- App van “Ephor”; specifiek farmacotherapie voor de oudere patiënt



Medicatie Beoordeling Ouderen

donderdag 13 april 2023

Casus Barbara