

Levensvragen?

Kort geleden liep ik door het Vliegerpark in Almere, de hond uit te laten. Een ouder stel dat stevig doorstapte, stopte toch even voor de hond en we raakten leuk in gesprek. Toen ik terloops vertelde over mijn betrokkenheid bij het Centrum voor Levensvragen zei de man abrupt: 'Oh, die hebben we niet!'. Hij leek daarmee ook te spreken namens zijn vrouw; zij kreeg geen kans om iets te zeggen want hij haakte haar arm in de zijne en trok haar mee. Misschien vreesde hij een zwaar gesprek, vond hij het niet de tijd en plaats daarvoor.

Levensvragen maken heel wat los, hebben voor velen iets zwaars. Vragen zoals: wat doe ik er (nog) toe? Iedereen heeft levensvragen, maar niet iedereen is zich daarvan bewust en zeker niet iedereen wil daarover spreken; of misschien wel, maar op een geschikte tijd en plaats en met een geschikte persoon. Misschien voelen sommigen zich als een probleem, of denken zij zo gezien te worden. Alsof zij zelf niet in staat zijn om met levensvragen om te kunnen gaan. Maar het gaat niet om vaardigheid. Welke tandarts vult zijn eigen kiezen? Soms weten we best hoe iets kan, maar hebben we daar toch een ander bij nodig. Over levensvragen, wat zij zijn, hoe je daarmee kunt omgaan en of je daar iemand bij kunt gebruiken, bestaan veel vooroordelen. En als een deskundige zich dan ook nog eens geestelijk verzorger noemt, dan slaat voor menigeen ook nog eens de religieuze schrik om het hart.

Wanneer iemand een moeilijke tijd heeft kunnen vooroordelen ondergeschikt worden, dan kunnen mensen zich niet zelden alsnog openstellen voor een gesprek over levensvragen, dan kan een deskundige hen bijstaan.

Het Centrum voor Levensvragen Flevoland, www.cvl-flevoland.nl, heeft momenteel tien deskundigen op het gebied van levensvragen die met persoonlijke gesprekken en groepsgesprekken burgers thuis ondersteunen; voor vijftigplussers zelfs gratis, evenals voor ernstig zieken en hun naasten. In deze moeilijke Covid-19 tijd werken zij ook volop met beeldverbindingen.

De geestelijk verzorgers ondersteunen ook professionals en vrijwilligers in de thuiszorg, voor het omgaan met levensvragen bij diegenen waarvoor zij zorgen en de naasten daarvan. Zij doen dit door voorlichting en trainingen te geven zoals in het herkennen, erkennen en verkennen van levensvragen, en door

actief te participeren in Multidisciplinaire Overleggen, Intervisies en Moreel Beraden. Ook deze diensten zijn gratis voor zorg in de thuissituatie.

Wil je meer informatie over omgaan met levensvragen? Hoe vind je een deskundige voor jezelf of voor iemand waarvoor je zorgt?

Ga naar onze website www.cvl-flevoland.nl, daar staat van alles over levensvragen en je vindt er volop links naar andere zinvolle websites. Onder de tab: Ons Team vind je ons team van geestelijk verzorgers met hun contactgegevens. Je kunt hen rechtstreek bellen of mailen voor een afspraak. En vind je dat lastig of heb je andere vragen: bel ons CvL op 06-1517 1448.

Levensvragen zijn net ramen en deuren die openen naar nieuwe inzichten en nieuwe verhalen; misschien is levenskunst wel de kunst van het opendoen.

Met hartelijke groet,

Frans Vrijmoed
Coördinator

Centrum voor Levensvragen Flevoland
Netwerken Palliatieve Zorg -
Almere en Noord & Oost Flevoland
www.cvl-flevoland.nl – 06 1517 1448