



**IN GESPREK OVER  
LEVENSVRAGEN**

# Hoe pak je de draad van het leven weer op na een ingrijpende gebeurtenis of ziekte?

Soms gebeurt er iets in het leven dat ons diep raakt. U krijgt te maken met ziekte, (naderend) overlijden, verlies, rouw.

Dan kunnen gedachten of vragen over de betekenis van het leven opkomen. Vragen waarop antwoord geven moeilijk is. Als deze vragen u bezighouden is een gesprek met één van de begeleiders van het Centrum voor Levensvragen een uitkomst.

## Luisteren en verhelderen

Onze begeleiders zijn speciaal opgeleid om mensen te begeleiden bij vragen rondom zingeving, kwaliteit van leven en sterven. Zij beschikken over een luisterend oor en het vermogen om u te steunen in moeilijke tijden. Samen onderzoekt u wat houvast geeft en helpt om verder te kunnen.

## Afspraak

Een afspraak maken is eenvoudig. U of iemand uit uw omgeving belt ons nummer: 06-47 200 201. In het telefoongesprek kunt u aangeven welke begeleider uw voorkeur heeft. Op de

website staat een overzicht van onze begeleiders. Een mail sturen kan ook.

## Plek van het gesprek

U spreekt af op een plek die u prettig vindt. Dat kan thuis zijn of ergens anders.

## Kosten

Er zijn geen kosten voor deze ondersteuning.

## Gegevens

Bel met ons telefoonteam op:  
06-47 200 201

## Mailen kan ook

[info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl](mailto:info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl)  
[info@centrumvoorlevensvragendiemen.nl](mailto:info@centrumvoorlevensvragendiemen.nl)

## Website

[www.centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl](http://www.centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl)  
[www.centrumvoorlevensvragendiemen.nl](http://www.centrumvoorlevensvragendiemen.nl)



**CENTRUM** VOOR  
**LEVENSVRAGEN**  
AMSTERDAM | DIEMEN