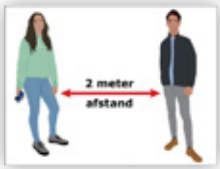
Helder voorlichtingsmateriaal over gezondheid, welzijn en opvoeding

Voor patiënten, cliënten en ouders

Gratis downloads
Klik op de titel of zoek de titel op het internet op

CORONA-INFORMATIE



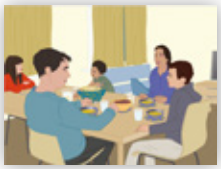
Het Corona-virus

Begrijpelijke informatie coronavirus – poster

Zwanger, of bevallen, en het Corona-virus

Corona, thuis blijven en opvoeding. Wat kan je doen?

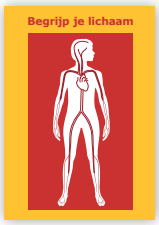
Corona, thuis blijven en school. Wat kan je doen?



Ramadan, gezinnen en corona

De Corona-informatie wordt regelmatig vernieuwd

GEZONDHEID



www.begrijpjelichaam.nl
basiskennis lichaam

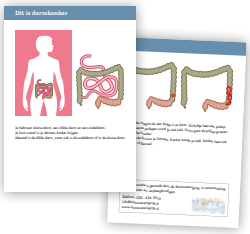
Gezondheidsboek
Wie helpt mij als ik ziek ben?
Wat kan ik zelf doen?

Gesprekskaart voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden
Alle onderwerpen

Ik heb COPD
Wat kan ik doen?

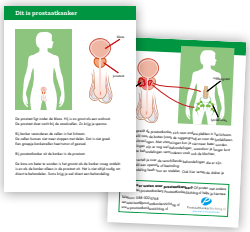
COPD Praatkaart

Ik heb diabetes.
Wat kan ik doen?

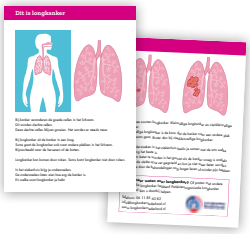


Praatkaarten
Darmkanker

Praatkaarten
Leukemie en Lymfeklierkanker



Praatkaarten
Prostaatkanker



Praatkaarten
Longkanker

Medicijnkaart
voor pijnmedicatie bij kinderen
met sikkelcelanemie

Invulkaart
Pillen om te slikken tegen de pijn
bij sikkelcelanemie

Meisjesbesnijdenis
Wat kan Sara doen als ze problemen heeft?

Heeft Yasmina dementie of niet?

GEESTELIJKE GEZONDHEID

Als je stress hebt, veel denkt en slecht slaapt...

Ismail doet vreemd
Wat kan je als familie doen? (psychose)

Marian heeft een depressie.
Wat kan ze doen?

Dounia praat en overwint
seksueel misbruik

LEEFSTIJL

Gezond leven
A1 en A2 niveau

Gezond leven
B1 niveau

Nadia wil zich goed voelen
Wat kan ze doen? (fitness)

ZWANGERSCHAP

Kelly en Karim willen zwanger worden

Zora is zwanger
Wat kan Zora doen?

Bloedonderzoek als je zwanger bent

Zwangerschap en antistoffen in je bloed

Bloedgroep Rhesus
C-negatief

Bloedgroep Rhesus
D-negatief

Je bent zwanger, en hebt syfilis of hiv
Wat moet je doen?

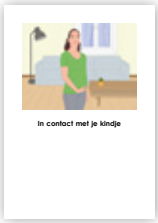
Hielprik voor de baby van Miriam en Dennis

Kan jouw baby goed horen?
Gehoortest bij de baby van Miriam en Dennis

Hulp bij stoppen met roken
alleenstaande moeder

Hulp bij stoppen met roken
gezin

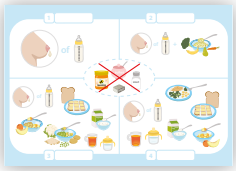
Rookvrij blijven doe je met hulp



In contact met je kindje

OPVOEDING

Praatplaat spelen

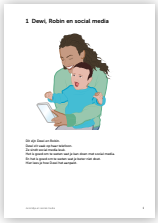


Praatplaat voeding

De eerste hapjes van baby Adam

Wat kan je doen als je baby huilt?

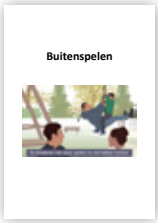
Dewi en social media



Je kindje en social media

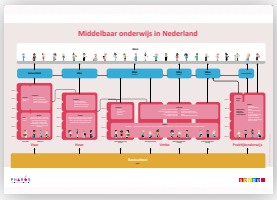
Daphne is gek op haar baby en op haar telefoon

Mijn computer is leuk
(mediaopvoedondersteuning)



Buitenspelen

Naar de middelbare school
(cursusmap)



Naar de middelbare school
(poster)

Je kind als tolk

Soms heeft je kind een probleem
Met wie kan je praten?

Soms zijn er problemen in je familie
Met wie kan je praten?

Meer weten over helder voorlichtingsmateriaal?
Neem contact op met Marjolijn van Leeuwen (m.vanleeuwen@pharos.nl)

Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen
Arthur van Schendelstraat 600 D
Postbus 13318, 3507 LH Utrecht
Telefoon 030 234 98 00
E-mail info@pharos.nl
www.pharos.nl

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN