



Preventie in Amsterdam Zuidoost

Iris de Ridder
Irma Baltes
Huisartsen

18 april 2024

Problemen

- Veel stress
- Slapeloosheid
- Obesitas en diabetes
- **Roken**
- Problematisch alcohol gebruik
- **Veel onbedoelde zwangerschappen**
- Huiselijk en seksueel geweld
- Geldzorgen en dakloosheid



Stoppen met Roken



- SMR coach voor Zuidoost

Aangemeld	Gestart	Na 3 mnd nog gestopt met roken
218	105 (48%)	72 (68% v/d gestarte) (33% v/d aangemelde)

- Elke
- Very
- Door



- Mee
- Veel meer mensen dan verwacht willen stoppen en is het ook gelukt met hulp!

Resultaten SMR coach van oktober 2022 tot en met oktober 2023 heel Zuidoost

Onbedoelde zwangerschappen

Cijfers van onze praktijk:

Anticonceptie:

- Ongeveer 35% van vrouwen tussen de 15 en 44 jaar gebruiken anticonceptie.
- In Nederland ongeveer 60 %.

Abortus:

Tenminste 4 keer zo hoog als het landelijk gemiddelde





AOF project

- Minder onbedoelde zwangerschappen door een proactieve en persoonsgerichte aanpak
- in samenwerking met de GGD (NNZ) en andere relevante partijen

Subdoelen

- Werkbare en reproduceerbare methode opzetten voor betere voorlichting in de huisartsenpraktijk
- Beter gebruik van anticonceptie voor onze populatie
- Onze methode ook delen met de andere huisartsen van Amsterdam Zuidoost

Wat hebben we gedaan?

Op praktijkniveau

- kindwens gesprekken
- Proactieve benadering vrouwen in kwetsbare positie
- Anticonceptie in HA-praktijk
- Eenvoudige korte uitleg folder over de pil
- Onderwijs en betrokkenheid van doktersassistenten
- Betrokkenheid van apotheek



Wat hebben we gedaan? (2)

Zuidoost breed

- Aandachtsfunctionaris Nu Niet Zwanger geworden
- Nascholingen georganiseerd
- Netwerkbijeenkomst georganiseerd
- Samenwerking stadsdeel om dit onderwerp beter te agenderen/aan te pakken

Wat willen we nog

(Samenwerken met) de doelgroep zelf



Participatief actie onderzoek naar:

- **Onbedoelde zwangerschappen in Amsterdam Zuidoost**
- Met: bewoners (m/v), sociaal domein, professionele hulp- en zorgverleners.
- Doel: beleid op maat maken, betere zorg leveren.

→ Doelgroep aan zet!





Contact:
Iris de Ridder
iris.deridder@gmail.com

Irma Baltes
i.baltes22@gmail.com