

Ga je uit elkaar of ben je net gescheiden?

Wij bieden gratis trainingen voor kinderen en ouders

Kinderen:

- Andere kinderen ontmoeten die hetzelfde meemaken
- Weten dat je niet de enige bent
- Leren omgaan met wat er thuis verandert
- Fijne plek om te praten en vragen te stellen

Ouders:

- Weten wat je tegen je kind kunt zeggen
- Meer rust in gesprekken met je ex-partner
- Beter omgaan met je gevoelens
- Samen ouder blijven na de scheiding

Scan voor meer informatie de QR-code of ga naar oktamsterdam.nl/trainingscheiden/

