



Ga je uit elkaar of ben je net gescheiden?

Een scheiding kan veel vragen oproepen. Bijvoorbeeld over je kind, de nieuwe situatie thuis en het contact met de andere ouder.

gratis

In Amsterdam zijn er trainingen die ouders en kinderen ondersteunen na een scheiding.

KIES - voor kinderen

In KIES groepen ontmoeten kinderen andere kinderen van gescheiden ouders. Ze praten over wat ze meemaken en hoe ze zich voelen. Kinderen merken dat ze niet de enigen zijn. De groep is een veilige plek om ervaringen te delen. Zo leren kinderen beter omgaan met de veranderingen thuis.

ScheidingsAtlas - voor ouders

Als je uit elkaar gaat, ben je geen partners meer. Maar je blijft samen de ouders van je kinderen. Samen ouders blijven na een scheiding is niet altijd makkelijk. Hoe werk je goed samen als ouders? Wat heeft je kind nodig? ScheidingsAtlas helpt ouders met informatie en praktische tips. De training bestaat uit 2 bijeenkomsten van 3 uur.

Opvoeden en Scheiding - voor ouders

Deze training is voor ouders die gescheiden zijn en bij wie het contact met de andere ouder lastig is. In de cursus praat je over opvoeden na een scheiding. Je doet oefeningen, leert gesprekstechnieken en krijgt tips van begeleiders en andere ouders. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten. Per groep kan één van de ouders meedoen.

Ga voor meer informatie naar oktamsterdam.nl/trainingscheiden/

