



Inspiratiebijeenkomst 'Gelukkig Gezond'

17.00-17.45 hal-cz4	Ontvangst met een mediterrane buffet 'Blue Zones' Geïnspireerd op de levensstijl van de inwoners van het Italiaanse eiland Sardinië en het Griekse eiland Ikaria, beide behorend tot de Blue Zones
17.45-17.55 cz4	Start Inspiratiebijeenkomst 'Gelukkig Gezond' door Chiel Peters, adviseur bij Ela
17.55-18.40 cz4	'Als ik meer fouten maak dan jij, dan win ik!' door de Vrije Denkers
18.40-19.25 cz4	Paneldiscussie over het belang van geluk voor de gezondheid onder leiding van Mirjam Kohinor, adviseur bij Ela, met: Dr. Rebecca Painter , foetale maternale gynaecoloog en wetenschappelijk staf lid bij het Amsterdam UMC Dr. Ad Bergsma , zelfstandig psycholoog, (geluks)onderzoeker, auteur en hoofddocent bij Saxion hogeschool Prof. Dr. Joris Slaets , directeur bij Leyden Academy 'on vitality and ageing' Drs. Gea Vermeulen , concerndirecteur 'Stad en Participatie' bij de gemeente Almere Dr. Jeroen Crasborn , senior adviseur zorgstrategie bij Achmea divisie Zorg & Gezondheid
19.25-19.45	Pauze met koffie, thee en dessert
19.45-20.30 LO223-1	Verdiepende deelsessies per zorgthema Jeugd- en Geboortezorg - Dr. Rebecca Painter Wat zijn de gevolgen van een suboptimale start, en hoe kunnen we bijdragen aan een goede start voor elk kind? <i>Moderator Anne Annegarn, adviseur bij Ela</i>
cz5	Deelsessie GGZ - Dr. Ad Bergsma Hoe pas je positieve psychologie toe bij mensen met dementie en psychische stoornissen? <i>Moderator Mirjam Kohinor, adviseur bij Ela</i>
cz4	Deelsessie Ouderenzorg - Prof. dr. Joris Slaets Hoe kan de kanteling naar een focus op leefplezier en liefdevolle zorg in de praktijk worden gerealiseerd, waar strikte systemen, protocollen en normatieve kaders de zorg nog altijd in een wurggreep houden? <i>Moderator Mathilde Dijk, adviseur bij Ela</i>
20.30-20.50 cz4	Korte 'energieke' terugblik op de avond door de Vrije Denkers
20.50-21.00 cz4	Afsluiting inspiratiebijeenkomst 'Gelukkig Gezond' door Chiel Peters, adviseur bij Ela
21.00-22.00	Borrel & Netwerkmoment Met een drankje en hapje nog even napraten met ons, je collega's of nieuwe collega's die je net hebt ontmoet!
