

Gesprek met moeder K.P (zoon 16 jaar)
Donderdag 2 november, telefonisch
Pilot huisartsen en Ouder- en Kindteam Geuzenveld & Slotermeer

Ik ben voor de zomer 2017 voor hulp aan mijn zoon (16 jaar) aangemeld bij het Ouder- en Kindteam Geuzenveld & Slotermeer via mijn huisarts, Eva Pastoor.

Ik had nog nooit gehoord van de Ouder- en Kindteams Amsterdam, ook niet van het Ouder- en Kindcentrum. Ik ken alleen nog van vroeger het consultatiebureau van de GGD.
Als het gaat om jeugdzorg ken ik wel de Opvoedpoli, maar ik weet niet zeker of deze nog bestaan. Ik ging dus vrij blanco dit proces in.

Ik ben met mijn zoon naar de huisarts gegaan omdat ik zorgen had om zijn gedrag en concentratie. Mijn zoon was mee naar het spreekuur. De huisarts heeft hem en mij een aantal vragen gesteld. Ik had naar het consult ook meegenomen een eerder verslag van de ggz, waar mijn zoon in 2009 (als 8 jarige) naar toe was verwezen. Volgens de huisarts was hulp van een psycholoog nu weer nodig. Ik vroeg om hulp dichtbij de school van mijn zoon, dat leek me handig voor hem.

De huisarts verweest me na het consult door naar de jeugdpsycholoog van het Ouder- en Kindteam in de wijk. Dit deed ze door mijn gegevens door te geven aan haar. De jeugdpsycholoog, Heleen, belde me gelukkig snel daarna. Er was namelijk haast bij omdat het het einde van het schooljaar was en ik zorgen had of mijn zoon wel over zou gaan.

Ik wist nog niet precies wat mijn vraag was (mijn zoon ook niet) dus we zijn eerst met Heleen in gesprek gegaan. Heleen stuurde ook al wat vragenlijsten op die we in konden vullen, deze gingen met mijn toestemming ook naar de mentrix van school. Na dit gesprek en de vragenlijsten bleek dat we wel een diagnose konden stellen.

Heleen zocht toen ook contact met de jeugdpsycholoog van de school van mijn zoon in Buitenveldert. Ik wist voorheen niet dat deze persoon er was. In het gesprek wat er volgde met mijn zoon en mij waren zij beide aanwezig. Dit vond ik prettig. We hebben met z'n allen een plan gemaakt om ervoor te zorgen dat mijn zoon toch over kon gaan.

Mijn zoon had ook medicatie nodig volgens Heleen. Heleen adviseerde me hiervoor niet naar een ggz instelling te gaan omdat hier lange wachtlijsten zijn. Haar tip was dit via de kinderarts te vragen omdat we deze mijn zoon kent (daar komen we nog jaarlijks voor controle) en omdat hij in kon schatten wat de medicatie zou doen met de groei/ontwikkeling van mijn zoon. Ik heb een nieuwe verwijzing bij de huisarts gevraagd voor de kinderarts en de kinderarts schreef inderdaad de medicatie voor op basis van het onderzoek van Heleen. Dit helpt mijn zoon enorm goed, hij had de energie nu en is al met al toch over gegaan.

Later is er ook nog een gesprek geweest met mij en de zorg coördinator van school, deze kende ik nog niet. Dat was nodig voor de zogenaamde 'groene kaart' zodat mijn zoon op school extra tijd zou krijgen bij toetsen.

Ik had het Ouder- en Kindteam op school of in de wijk niet zelf gevonden. Ik kende het niet. Dat komt ook omdat ik niet gericht ben op zorg of hulp. Ik was hier zelf dus niet aangekomen. Ik volgde het advies dat de huisarts mij gaf omdat ik daar vertrouwen in heb. Ook als dat een ander advies was geweest, had ik dat gevolgd. Het had dan dus wel kunnen zijn dat ik voor de medicatie op een lange wachtlijst bij een ggz-instelling was gekomen.

Ik ben tevreden over de zorg vanuit de huisarts én vanuit het Ouder- en Kindteam!