

Stedelijke update ouderenzorg #27

Voor POH-Ouderen Amsterdam



In deze update staan stedelijke ontwikkelingen in de zorg voor Amsterdamse ouderen. Het is goed om van deze informatie op de hoogte te zijn, en mee te nemen in jullie werk.

Infographic resultaten stedelijke monitor BOA 2023

Het programma Beter Oud in Amsterdam (BOA) is niet meer weg te denken uit Amsterdam. Met dit programma heeft de Amsterdamse Huisartsenalliantie (AHA) de ambitie om de integrale zorg voor kwetsbare ouderen in iedere wijk te verbeteren.

Alle Amsterdamse zorggroepen doen mee. We zijn in vijf jaar gegroeid van 25 deelnemende praktijken naar 153 deelnemende praktijken (64% van alle huisartsenpraktijken in Amsterdam). Ook dit jaar hebben we de impact van het programma onderzocht, onder andere door deelnemende huisartsen en POH-Ouderen te vragen naar hun ervaringen vanuit de huisartsenpraktijk.



In totaal hebben 95 huisartsen, en 63 POH-Ouderen de vragenlijst ingevuld. Een deel van de opbrengsten uit de stedelijke monitoring 2023 hebben we in [een infographic](#) gezet.

Wil je meer informatie of alle cijfers inzien, neem dan contact op met Sabina Mak, s.mak@elaa.nl

Tijdige transmurale overdracht bij kwetsbare ouderen in Amsterdam

De Amsterdamse Huisartsenalliantie (AHA) en ziekenhuizen hebben afgesproken om in 2024 de overdracht van kwetsbare ouderen tussen huisartsen en ziekenhuizen goed te regelen. Zij starten per 1 januari 2024 met fase 1: *Tijdige communicatie bij (klinische) opname & ontslag van kwetsbare ouderen.*

Uitgangspunt zijn bestaande landelijke afspraken tussen huisartsen en specialisten zoals vastgelegd in de [landelijke richting gegevensuitwisseling huisarts en specialist](#) (HASP). Niets nieuws, maar wel een uitdaging om het stedelijk goed geregeld te krijgen.

Stedelijke afspraak

Ziekenhuizen OLVG, BovenIJ en Amsterdam UMC (VU-AMC) spreken af dat een huisarts binnen 24 uur na ontslag van een kwetsbare oudere een (voorlopige) ontslagbrief heeft ontvangen. Huisartsenpraktijken (huisarts/POH-Ouderen) spreken af dat zij relevante informatie over kwetsbare ouderen delen met het ziekenhuis en bereikbaar zijn voor overdracht.

TIM-meldingen doen

Om elkaar scherp te houden en van elkaar te leren, vragen we eenieder om feedback door wederzijdse [TIM-meldingen te doen \(Transmuraal Incident Melden\)](#).

Een werkgroep, bestaande uit een afvaardiging van de ziekenhuizen en AHA, monitort de ontwikkelingen onder meer a.d.h.v. TIM-meldingen.

Meld een TIM of een PIM (pluim) via [Amsterdam-transmuraal \(TIM\)](#). Invullen kost 5 minuten van je tijd en levert waardevolle informatie op.

Webinar Ondervoeding bij ouderen terugkijken

In opdracht van het stedelijk programma Beter Oud in Amsterdam werd op 29 november jl. het Webinar ondervoeding bij ouderen georganiseerd.

In een uur hebben Raoul Bouter (diëtist), Lieke Cremers (kaderhuisarts ouderengeneeskunde) en Alie Kramer (POH-O) ons bijgepraat. Raoul Bouter deelde inzichten over het opsporen van risicofactoren voor ondervoeding en lichtte de multidisciplinaire taakverdeling en wijkgerichte aanpak toe. Lieke Cremers en Alie Kramer gingen dieper in op het herkennen van ondervoeding en bespraken vervolgstappen.

Reacties uit de evaluatie van het Webinar:

- *Dat ondervoeding vaker voorkomt dan je denkt en tips hoe hier op te letten*
- *Toepassing SNAQ - Inventarisatie voedings-toestand bij kwetsbare ouderen*
- *Bondige uitleg die ter zake was*

Link naar het terugkijken van het Webinar:

<https://www.elaa.nl/kennis-inspiratie/terugkijken/1614-webinar-ondervoeding-bij-ouderen>

Help jij mee om de alcoholgewoonte van patiënten te doorbreken met IkPas?

In januari kiezen veel mensen voor een alcoholpauze. Dat heet ook wel *Dry January*. Jellinek Preventie zet zich in om de Nederlandse variant: IkPas, onder de aandacht te brengen. Een alcoholpauze kan veel voordelen opleveren. 2 op de 3 deelnemers geeft aan dat ze onderstaande voordelen ervaren:

- *Beter slapen*
- *Zich frisser in het hoofd voelen*
- *Fysiek gezonder voelen en gewicht verliezen*
- *Ook ná IkPas makkelijker 'nee' zeggen tegen alcohol*

Mochten mensen tijdens IkPas behoefte hebben aan extra ondersteuning. Het IkPas team staat voor ze klaar! Als de deelnemer liever fysiek iemand spreekt dan is het ook mogelijk om een adviesgesprek te plannen bij Jellinek

Preventie. Mail dan naar adviesgesprekken@jellinek.nl of bel met de Jellinek Advieslijn op 088- 5051220.



Interview met Amsterdamse ouderen over praten over later: vroegtijdig nadenken en vastleggen van (behandel)wensen

Oud- worden wil bijna iedereen, maar oud-zijn kan gepaard gaan met kwetsbaarheid, en wordt onherroepelijk een keer gevolgd door het levenseinde. Dan is het zinvol om daar vroegtijdig op te anticiperen. De werkgroep Oudervriendelijk Buitenveldert heeft recent een bijeenkomst georganiseerd met als thema: 'Praten over later'.

[Lees hier meer....](#)

Elaa organiseert samen met huisartsen/POH-O [informatiebijeenkomsten voor patiënten over hun \(behandel\)wensen](#). Wil je dit voor patiënten in jouw praktijk? Neem dan contact op met Marj Duijsters, m.duijsters@elaa.nl

Tips van een collega POH-Ouderen:

- Palliatieve Zorg Nederland introduceert samen met KWF **het spel Kiezen & Delen**. Het kaartspel Kiezen & Delen nodigt mensen uit te praten over belangrijke keuzes in het leven. <https://palliaweb.nl/nieuws/2023/pznl-en-kwf-introduceren-kiezen-delen>
- Pagina voor huisartsenpraktijken op website buurtteam <https://wijknetwerken.amsterdam/buurtteams/huisartsen/>
- <https://www.huisarts-migrant.nl/>
- <https://www.patz.nu/nieuws>

Onderwerp voor in deze nieuwsupdate

Heb je zelf een onderwerp/nieuwsitem die je graag terug wilt laten komen in deze nieuwsupdate? Geef het door: s.mak@elaa.nl