

Stedelijke update ouderenzorg #28

Voor POH-Ouderen Amsterdam



In deze update staan stedelijke ontwikkelingen in de zorg voor Amsterdamse ouderen. Het is goed om van deze informatie op de hoogte te zijn, en mee te nemen in jullie werk.

Amsterdamse Huisartsenalliantie (AHa) voor het programma Beter Oud in Amsterdam op zoek naar nieuwe POH-Ouderen

Op dit moment doen ruim 150 huisartsenpraktijken mee aan het programma Beter Oud in Amsterdam (BOA). Steeds meer huisartsenpraktijken willen meedoen met het programma. Ken jij iemand die geschikt is als POH-O?

Heeft diegene echter geen aantoonbaar hbo-niveau dan vraagt de zorggroep om een stedelijke assessment te doen om het hbo-werk- en denkniveau aan te tonen. Diegene kan zich bij een positief resultaat alsnog inschrijven voor de opleiding bij InHolland. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met de coördinator ouderenzorg van jouw zorggroep of met Sabina Mak, s.mak@elaa.nl.

Bijeenkomst in OLVG over kwetsbare ouderen op 14 maart (18:30 tot 21:00 uur)

Op deze avond laten verschillende sprekers een viertal onderwerpen aan de orde komen die spelen rondom de oudere en vaak kwetsbare patiënt. Daarbij proberen zij steeds de samenwerking tussen eerste en tweede lijn te verkennen. Voor meer informatie, zie deze link:

[uitnodiging-vice-versa-donderdag-14-maart.pdf \(olvg.nl\)](#)

Signaleringskaart goed gevoed ouder worden

Ondervoeding ontstaat als iemand een tijdje minder eet en drinkt dan nodig is om gezond te blijven en daardoor onbedoeld gewicht en/of spiermassa verliest. Dat heeft iemand vaak zelf niet door.

Het is belangrijk om ondervoeding te voorkomen door signalen tijdig te herkennen.

Gebruik hiervoor eventueel deze handige signaleringskaart, zie: <https://www.kenniscentrumondervoeding.nl/wp-content/uploads/2023/09/Signaleringskaart-sociaal-domein-digitaal.pdf>

Kijk hier het [webinar ondervoeding bij ouderen](#) terug.

Overzicht van bewegactiviteiten per stadsdeel, ook voor ouderen!

In elk stadsdeel zijn er verschillende partijen die zich inzetten voor meer bewegen en een gezonde leefstijl. Via onderstaande kaart kun je zien wie dat zijn per buurt:

<https://www.amsterdaminbeweging.nl/zoe-ker/>

Visie eerstelijnszorg in 2030

Interessant om eens door te scrollen, gezien de belangrijke rol van de POH-O in de eerstelijnszorg bij ouderen! Op 30 januari 2024 heeft minister Helder de Visie eerstelijnszorg 2030 aan de Tweede Kamer gestuurd. In [deze Visie](#) is de hoofdboodschap dat de partijen van de eerstelijnszorg de verantwoordelijkheid nemen om de toegankelijkheid en continuïteit van eerstelijnszorg te waarborgen. In 2030 moet de eerstelijnszorg gebaseerd zijn op de principes van passende zorg, waarbij beschikbare capaciteit en middelen op de beste en meest doelmatige manier worden ingezet. Mooie woorden, maar er zal heel veel werk moeten worden verricht om dat te realiseren. In de bijbehorende [visualisatie](#) worden de 6 doelen duidelijk benoemd. Vooral factoren als samenwerking in de wijk en zorg op maat lijken uitdagingen.

In het zonnetje: De Mantelaar:

Mantelaar is een organisatie die (voornamelijk) medische- en paramedische

studenten koppelt aan mantelzorgers om hen te ontzorgen. Mantelaar biedt ondersteuning op het gebied van: zorg, gezelschap en hulp in huis. Mantelaar biedt diensten vanaf 3 uur tot langere diensten zoals nachtzorg of 24-uurszorg.

Hoe kunnen deze diensten gefinancierd worden?

- Aanvullende verzekering vanuit de zorgvrager en/of de mantelzorger(s), bekijk via dit document met welke zorgverzekeraars wij allemaal samenwerken: [Zorgverzekeraars](#)
- Vanuit een PGB
- Vanuit onderaanneming met een zorgorganisatie
- Particulier (als er een indicatie aanwezig is, hoeft er geen BTW betaald te worden en kosten zijn fiscaal aftrekbaar)

Meer informatie, zie de online brochure: [Brochure](#)

Tips van een collega POH-Ouderen:

- Podcast en documentaire De Toekomst is Grijs: [De Toekomst is Grijs | NPO Radio 1](#)

- Laat je niet vallen' nieuwsbrief van de GGD Amsterdam. Schrijf je in en blijf op de hoogte van de laatste tips, én natuurlijk nieuwe trainingsdata zodra die bekend zijn. <https://laatjenietvallen.nl/nieuwsbrief/>
- Palliatieve Zorg Nederland introduceert samen met KWF **het spel Kiezen & Delen**. Het kaartspel Kiezen & Delen nodigt mensen uit te praten over belangrijke keuzes in het leven. <https://palliaweb.nl/nieuws/2023/pznl-en-kwf-introduceren-kiezen-delen>
- Pagina voor huisartsenpraktijken op website buurtteam <https://wijknetwerken.amsterdam/buurtteams/huisartsen/>
- <https://www.huisarts-migrant.nl/>
- VPTZ-vrijwilligers zijn speciaal opgeleid om in de laatste fase steun en houvast te bieden. Zij kunnen meestal op (zeer) korte termijn ingezet worden. [Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg \(VPTZ\) - Markant](#)
- <https://www.patz.nu/nieuws>

Onderwerp voor in deze nieuwsupdate

Heb je zelf een onderwerp/nieuwsitem die je graag terug wilt laten komen in deze nieuwsupdate? Geef het door: s.mak@elaa.nl