Aan de Raden van Bestuur van alle Amsterdamse Ziekenhuizen;
Boven IJ, OLVG Oost en West, AMC, VUMC, Slotervaart.

Onderwerp: Rookvrije ziekenhuizen in Amsterdam

Amsterdam, 2 februari 2018

Geachte dames en heren,

Wij willen met u de Amsterdamse ziekenhuizen rookvrij maken. Deze week vernamen wij in de pers dat het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis en wellicht nog meer ziekenhuizen meedoen in de aanklacht tegen de tabaksindustrie, daarom is dit hèt moment dat het ziekenhuis zelf rookvrij wordt. Als hulpverleners zijn we ons allemaal bewust van de zeer nadelige effecten van roken en het verslavende aspect van nicotine. Dagelijks hebben wij te maken met mensen die hier de ellendige gevolgen van ondervinden.

Er lijkt voorzichtig een kentering te ontstaan in de maatschappij. Steeds meer mensen gaan roken als ongewoon beschouwen. Er is veel steun voor rookvrije initiatieven. De Alliantie Nederland Rookvrij, waarin KWF Kankerbestrijding, het Longfonds en de Hartstichting met een groot aantal andere publieke en private organisaties verenigd zijn, is de campagne Rookvrije Generatie gestart. Steun voor de Rookvrije Generatie is opgenomen in het regeerakkoord en de NFU heeft al beloofd de zorg rookvrij te maken.

Op dit moment wordt er nog veel gerookt rond ziekenhuizen. Vaak is er vlak voor de ingang een plek waar patiënten en staf zich verzamelen om te roken. Wij vinden dat dit moet stoppen. Kinderen en patiënten moeten niet met rook worden geconfronteerd op het moment dat ze voor hun gezondheid naar een ziekenhuis gaan. Verpleegkundigen die naar rook ruiken en een patiënt verzorgen moeten hier mee stoppen. Nicotineresiduen die door rokers mee naar binnen worden genomen, tot in de neonatale intensive care aan toe, zijn schadelijk voor de gezondheid.

Het is de verantwoordelijkheid van iedere dokter om als “health advocate” op te treden. Het goede voorbeeld geven in en om het ziekenhuis hoort daar zeker bij. Het is ons gebleken dat dokters nog steeds veel zeggingskracht hebben als ze de rookvrije boodschap uitdragen. Zo is op ons verzoek op 1 januari 2018 de pont naar Amsterdam Noord rookvrij geworden.

Wij hopen dat we met alle Amsterdamse ziekenhuizen gezamenlijk het goede voorbeeld kunnen geven. Laten we het goede voorbeeld van het Antoni van Leeuwenhoek volgen en samen ervoor zorgen dat de nieuwe generatie Amsterdammers rookvrij kan opgroeien, te beginnen met een rookvrije zorg. We verwijderen de rookplekken en bieden patiënten en werknemers stoppen met roken begeleiding aan, waarbij iedereen die daar behoefte aan heeft nicotine-vervangende middelen krijgt. Dat is pas een statement waar niemand, uw personeel, patiënten en de politiek, om heen kan.

Graag komen we langs om in gesprek te gaan met beleidsmakers, staf en/ of patiëntenorganisaties, zodat we het veranderingsproces in gang kunnen zetten of ondersteunen.

Namens Amsterdam Rookalarm,

Ilona Statius Muller, huisarts
David Koetsier, huisarts
Luc van Lonkhuijzen, gynaecoloog