

Stedelijke update crisis COVID-19 #4

Voor POH-Ouderen Amsterdam



In deze update staan recente stedelijke ontwikkelingen in de zorg voor ouderen tijdens de crisis door COVID-19. Het is goed om van deze informatie op de hoogte te zijn, en mee te nemen in jullie werk.

Heb jij zelf informatie, tips of vragen die je graag met collega's POH-O wilt delen? Mail deze naar Sabina Mak (s.mak@elaa.nl).

Route verdeling van PBM aan mantelzorgers van cliënten in de terminale fase thuis
Cordaan heeft in samenwerking met het Netwerk palliatieve zorg Amsterdam en Diemen (NPZA) een route ontwikkeld zodat mantelzorgers die samen met een naaste wonen die in de terminale fase is of bij een naaste in het huis zorg verlenen, gebruik kunnen maken van Persoonlijke beschermde middelen (PBM).

Er zijn twee routes:

- 1) een route voor mantelzorger waar professionele hulp aanwezig
- 2) een route waar alleen de huisarts bij betrokken is.

Voor meer informatie, zie de bijlage bij deze nieuwsupdate. Dit document geeft adviezen rond het contact en omschrijft de route rond de inzet van PBM.

Protocol Terminale zorg in de thuissituatie bij patiënten met (mogelijk) COVID-19

Deze adviezen gelden voor zorgverleners van zowel patiënten met een verdenking op corona als patiënten met bewezen corona. Onder zorgverleners vallen ook mantelzorgers die fysieke zorghandelingen uitvoeren.

Zie hier [het protocol \(2A4\)](#)

Nieuwe afscheidsrituelen door corona

Er wordt in deze periode veel afscheid genomen maar anders dan anders. Geen knuffel, geen zoen en soms geen laatste woorden die mensen elkaar willen toevertrouwen. Terwijl goed afscheid kunnen nemen, van invloed is

op het rouwproces van de nabestaanden. Geestelijk verzorgers van het centrum voor levensvragen Amsterdam-Diemen denken mee over het vinden van nieuwe rituelen die passend zijn voor deze nieuwe werkelijkheid. Voor naasten en voor zorgprofessionals. Je kunt hier (kosteloos) contact met hen opnemen. Bel op werkdagen **06- 472 00 201** of stuur een mail naar info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl

Lees via deze link een [mooie blog](#) van geestelijk verzorger Marga Berkhout over afscheid nemen op afstand

Corona en Ramadan

De GGD en gemeente Amsterdam heeft samen met Pharos filmpjes gemaakt 'Samen een gezonde en veilige Ramadan'.

Er is een [speciale webpagina](#) over dit onderwerp gemaakt:

Link naar filmpjes:

[Verkorte versie in 3 talen](#)

1. [Turks](#)
2. [Marokkaans Arabisch](#)
3. [Marokkaans Berbers](#)

Ook zijn de filmpjes in klein formaat beschikbaar om zonder link te versturen via WhatsApp. Dat is extra handig, omdat veel internationale groepen via deze manier communiceren. Als je deze klein formaat filmpjes nodig hebt, kun je contact opnemen met Judith de Gelder, GGD Amsterdam, jdgelder@ggd.amsterdam.nl

Materialen voor valpreventie bij ouderen in coronatijd

Nu ouderen veel en vaak alleen thuis zijn door de coronamaatregelen, is het belangrijk om aandacht te blijven besteden aan valpreventie een beweegstimulering. Hoe kan je dat doen in de coronacrisis?

- Stuur mensen een kaartje om hen een hart onder de riem te steken en voeg daarbij *de Hup in de Benen Flyer*. Deze flyer bevat 7 suggesties om fit en vitaal te blijven.
- Attendeer ouderen op de *Valpreventie Quiz van Zorg voor Beter*. Via zes vragen leren mensen op een speelse manier meer over de oorzaken van vallen en hoe je vallen kunt voorkomen.

Bekijk meer voorbeelden op Veiligheid.nl (bron: www.beteroud.nl)

Gratis Webinar 30 april over Digitaal bezoeken van kwetsbare personen in tijden van Corona

Of de bezoekenregeling in de gehandicaptenzorg ook toepasbaar is voor de ouderenzorg discussiëren Boris van der Ham en Vivian Broex op 30 april van 10:30 tot 12:30. Dus zet een lekkere bak koffie, en luister mee! Voor meer informatie over deze Webinar en een link om je (gratis) aan te melden, klik [hier](#).

Wees extra alert op ondervoeding bij kwetsbare ouderen

Door de maatregelen om binnen te blijven met zo min mogelijk bezoek en in eventuele isolatie is het risico op ondervoeding bij kwetsbare ouderen hoog. Lees bijvoorbeeld [hier](#) in een brandbrief van de Nederlandse vereniging van diëtisten. Zij roepen de zorg op om extra alert te zijn op (het ontstaan van) ondervoeding. 'Juist mensen uit de kwetsbare groepen zijn gebaat bij goede voedingsadviezen'.

Een diëtiste kan jullie hier eventueel bij ondersteunen. Zij doen dat in deze periode op aangepaste wijze: d.m.v. telefonische dieetconsulten (of via beeldbellen). Én (voordeel van deze situatie) ze geven aan nu vaak

wat extra tijd voor een stukje persoonlijke aandacht.

Je kunt hiervoor bijvoorbeeld terecht bij [di-eetplaneet](#)

Websites met betrouwbare en actuele informatie over COVID-19

- <https://www.nhg.org/coronavirus>
- <http://www.spoedhag.nl>
- <https://palliaweb.nl/corona>.
- <https://www.pharos.nl/coronavirus/>