

Stedelijke update ouderenzorg #8

Voor POH-Ouderen Amsterdam



In deze update staan recente stedelijke ontwikkelingen in de zorg voor Amsterdamse ouderen. Het is goed om van deze informatie op de hoogte te zijn, en mee te nemen in jullie werk.

Stedelijke monitoring Beter Oud in Amsterdam

Bijna alle vragenlijsten zijn ingevuld, anderen krijgen nog één week de tijd. We gaan voor een 100% response! Voor nu alvast dank voor ieders medewerking. Komende weken gaan we alle data analyseren en hiermee maken we een stedelijke rapportage. Volgende nieuwsupdate zullen we de rapportage meesturen, zodat jullie ook zien wat het programma tot nu toe heeft opgeleverd.

Handige factsheet voor vragen over buurtteams

Vanaf april 2021 komen in Amsterdam op verschillende plekken buurtteams. Met de buurtteams wil de gemeente de zorg en ondersteuning in Amsterdam verbeteren: eenvoudig, herkenbaar en passend bij het leven van de Amsterdammer. Op dit moment wordt de komst van de buurtteams volop voorbereid. Het kan zijn dat je als professional al vragen krijgt over de nieuwe buurtteams. Dit overzicht geeft antwoord op de eerste vragen als 'Wat is een buurtteam?', 'Voor wie is het?' en 'Wanneer kan ik er terecht?'

Activiteiten in Week van Dementie

Van 14 t/m 22 september staat Amsterdam in het teken van de Week van Dementie. De stad, zorgorganisaties en (culturele) instellingen vragen op deze manier extra aandacht voor dementie. Mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen gratis deelnemen aan verschillende activiteiten. Door de coronamaatregelen is het programma dit jaar iets beperkter en onder voorbehoud. Voor meer informatie per stadsdeel, zie hier

Trainingsmiddagen cognitieve screening migranten ouderen in de eerstelijns

Voor de stedelijke uitrol van cognitieve screening van migranten ouderen in de eerstelijns

(o.a. vragenlijsten RUDAS en IQCODE) worden vijf specialisten ouderengeneeskunde getraind door Miriam Goudsmit (psycholoog) en Jos van Campen (geriater). Er is deze dag nog ruimte voor vier POH-O's/huisartsen om ook aan deze 'live' trainingen deel te nemen.

De trainingsmiddagen zijn gepland op:

- Dinsdag 17 november van 16:00 tot 17:30
- Dinsdag 15 december van 16:00 tot 17:30

Locatie: Family Supporters, Houtmankade 332 (vlakbij Westerpark).

Er volgen meer trainingen voor POH-O's en huisartsen die interesse hebben om deze training te volgen. Dus als ze niet bij deze trainingsmiddagen kunnen zijn maar wel graag de training willen volgen, geef het door via Miriam Goudsmit (M.Goudsmit@olvg.nl) en Sabina Mak (s.mak@elaa.nl).

Week tegen Eenzaamheid

Van 1 tot en met 8 oktober 2020 vindt de Week tegen Eenzaamheid plaats. Door het hele land is er dan extra aandacht voor het thema eenzaamheid. In veel plaatsen zijn er speciale activiteiten. Veel ouderen zijn eenzaam. Cliëntenbelang Amsterdam is in gesprek gegaan met ouderen zelf om te vragen wat hun ervaringen en wensen zijn. Daar kwamen 10 tips uit.

Lees hier de 10 tips die ouderen van Cliëntenbelang Amsterdam hebben opgesteld.

Verdiepingscafé 22 oktober 2020: Gezondheidsbevordering, playful en serious gaming kwetsbare ouderen

Op 22 oktober organiseert de Amsterdam Economic Board (Active and Healthy Ageing) een verkenning over de mogelijkheden van playful and serious gaming en zelfmonitoring

zijn voor gezondheidsbevordering van ouderen in kwetsbare omstandigheden. Doel van het verdiepingscafé is partners te verbinden, samen innovatieve concepten te concretiseren en bestaande innovaties op te schalen.

- | | |
|-------------|---|
| 15:00-15:05 | Welkom en introductie |
| 15:05-15:20 | Johan Osté, senior beleidsadviseur Zorg, Gemeente Amsterdam Uitdagingen op het gebied van gezondheidsbevordering in de stad |
| 15:20-15:35 | Martijn Huisman, hoogleraar Epidemiology of Ageing en directeur LASA. Wat weten we (nog niet) over gezondheidsbevorderende aanpakken? |
| 15:35-15:50 | Hans Luyckx, directeur IJsfontein. Wat is er mogelijk op het gebied van playful and serious gaming voor jong en oud? |
| 16:00-17:00 | Verdieping. Reflectie en interactieve uitwisseling en verkenning van mogelijkheden |
| 17:00 uur | Een informele, digitale borrel |

Locatie: Digitaal via ZOOM, link volgt na aanmelding.

Aanmelding bij a.heijman@amecboard.com en s.vanderveen@amecboard.com

4 tips om met mantelzorgers in gesprek te blijven

In coronatijd neemt de kans op overbelasting voor mantelzorgers toe. Het is daarom meer dan ooit nodig om in gesprek te blijven met de mantelzorger(s) van je cliënt. Expert Yvonne de Jong (Vilans) geeft tips voor het versterken van de band met de mantelzorger. Voor meer informatie en heel praktische voorbeelden, [kijk hier](#) op de website van Zorg voor Beter.

Nieuwsitems rondom corona

Actuele informatie Pharos over coronavirus in veel verschillende talen

Heel belangrijk om deze informatie te verspreiden omdat in Amsterdam met name een

grote stijging is onder inwoners met een migratie-achtergrond.

Hier vind je voor elke taal een versie. Oudere versies vanuit Pharos zijn relatief veilig, maar niet meer actueel.

Pharos past de documenten continu aan. Wil je zelf hier actief op de hoogte worden gebracht van updates, meld je aan voor de contactlijst.