

## Medicijnenlijst kraamverzorgenden (versie februari 2017)

### NB

- *Schrijf altijd in het zorgdossier als je onderstaand hebt geadviseerd of als de kraamvrouw deze middelen gebruikt*
- *De verloskundige is te allen tijde eindverantwoordelijk*

### **Paracetamol:**

Mag zonder toevoegingen maximaal 6 keer 500 mg gegeven worden per 24 uur. Vaak werkt 3 keer 1000 mg a 8 uur beter. Wel eerst moeder temperaturen ivm anders evt gemaskeerde koorts.

Alle andere pijnstillers alleen in overleg met verloskundige

### **Curanol:**

Voor aambeien zonder overleg te geven, direct en snel te bestellen bij [www.curanol.nl](http://www.curanol.nl) (volgende dag in huis)

### **Bepanthen, Purelan, Vaseline:**

Mag zonder overleg worden gebruikt, mits dun laagje en niet continue, ook aan de lucht laten drogen. Druppel melk op de tepel ook goed

### **Kamillosan:**

Mag zonder overleg worden gebruikt om hechtingen te spoelen.

### **Arnicagel/ druppels:**

Mag zonder overleg worden gebruikt. NB gel niet aanbrengen op de (open) wond.

### **Biotex/ sodabad:**

Alleen in overleg met verloskundige

### **Vitamine K:**

Vanaf de 8e dag 150 microgram per dag geven aan borstgevoede kinderen of wanneer er minder dan 500 ml kunstmatige zuigelingen(fles)voeding wordt gegeven.

### **Vitamine D:**

Suppletie baby, 10 microgram per dag vanaf dag 8, ongeacht welke voeding.

### **Middelen voor krampjes (infacol, cinababy, ABCD poeder):**

Alleen geven in overleg met verloskundige. Geen enkelwater geven aan de baby!