



PROTOCOL WEGEN VAN DE BABY

Uitgangspunten

- Alle baby's worden standaard door de kraamverzorgende gewogen op dag 4 (waarbij de geboortedag dag 1 is en rekening houdend met dat de baby minimaal 72 uur oud moet zijn) en dag 7.
- Bloot wegen.
- Bij voorkeur in de ochtend wegen.
- Noteren of er vóór of na de voeding is gewogen.
- Iedere kraamverzorgende heeft een goed geijkte digitale unster. Jaarlijkse ijking.
- Nooit extra wegen zonder overleg met de verloskundige.
- Nooit voedingsbeleid veranderen n.a.v. gewichtsverlies zonder overleg met verloskundige.
- Bellen indien gewichtsverlies > 7%.

Er kunnen situaties zijn dat het wenselijk is om vaker te wegen:

- Als de baby teveel afgevallen is (> 7%). De verloskundige maakt dan het beleid.

Opmerkingen

- De geboortedag wordt gerekend als dag 1. Houdt rekening met het tijdstip van de geboorte en weeg niet te vroeg.
- Belangrijk is ook de eerste dagen (0-48/ 72 uur), te letten op zichtbare slokken aan de borst. Advies is tijdig de voeding te observeren en te letten op zuig-slik patroon. Bij twijfel eerder wegen dan 72 uur.
Laat de weegschaal/unster een middel zijn en geen doel. Je eigen gezond verstand en gevoel blijft belangrijk (controleer ook op huidturgor, urine, ontlasting, aantal voedingen en alert zijn van de baby).
- Wees alert op verschil in weegschaal als de baby op meerdere weegschalen gewogen wordt (verschil ziekenhuis / thuis).
- Weeg indien mogelijk op hetzelfde tijdstip en onder dezelfde condities.
- Weeg bij borstvoeding nooit vóór en na een voeding. Dit heeft geen waarde. De baby kan verschillende hoeveelheden drinken per voeding. De samenstelling van de voeding kan ook anders zijn.
- Zorg ervoor dat ouders niet afhankelijk worden van de weegschaal. Door goede observaties kan je de ouders zelfvertrouwen geven.
- Leer de ouders zelf om naar hun kind te kijken / observeren.
- Gebruik een tabel met gewichtsafname en percentage van geboorte gewicht.

Versie maart 2021