

Ouder- en Kindteams

Amsterdam

'Hij voelde zich serieus genomen en dat was belangrijk' **Leren omgaan met een stressvolle situatie**

Wat doe je als je ziet dat je zoon wegwijnt op school? Moeder Isa vertelt over de moeizame zoektocht naar hulp en begrip voor haar dyslectische zoon.

'Felix voelde zich doodongelukkig. Hij zat in de tweede klas van de middelbare school. Het is een intelligente jongen, maar ze hielden er totaal geen rekening mee dat hij dyslectisch is. Hij mocht geen technische ondersteuning gebruiken, kreeg geen extra tijd, elke spellingsfout telde mee. Het was een lijdensweg; buikpijn, hij sliep slecht, sloot zich op in zijn kamer. Natuurlijk ben ik met school gaan praten, meerdere keren, maar ze zeiden: 'Wij zijn geen school die iets kan doen voor dyslectische leerlingen.' Felix ging steeds meer tegen school opzien. En omdat hij zo slecht sliep, bleef hij vaak thuis. Dan kreeg ik weer school achter me aan; zij vonden dat ik hem hoe dan ook naar school moest sturen.'

'De huisarts heeft hem onderzocht en constateerde dat Felix veel te veel stress had en sterk gedemotiveerd was. Hij adviseerde met de jeugdpsycholoog van het Ouder- en Kindteam te gaan praten. Felix ging iedere twee weken met haar praten, in het begin was ik er ook bij. Dat heeft hem zeker geholpen. De oorzaak was daarmee niet weg, maar hij voelde zich serieus genomen en dat was belangrijk. Else, de psycholoog, leerde hem trucjes: wat hij kon denken en doen om zich weer beter te voelen. Daardoor kon hij beter omgaan met de stress van school. Ook legde Else contact met de jeugdarts¹, waardoor school meer begrip kreeg voor het verzuim van Felix.'

'Zo haalden we het einde van het schooljaar en kon Felix overstappen naar een andere school, het Sweelinck College. Daar mag hij zijn hulpmiddelen wel gebruiken. Ze hebben er een andere manier van lesgeven, waarbij leerlingen worden uitgedaagd om mee te denken, het gesprek aan te gaan en op eigen kennis worden aangesproken. Dat sluit beter aan op Felix' manier van leren. Op deze school voelt hij zich tot nu toe weer goed!"

¹ De jeugdarts van het Ouder- en Kindteam is verbonden aan school als het bijvoorbeeld gaat over veelvuldig verzuim.