

# Ouder- en Kindteams

## Amsterdam

### **Zo laagdrempelig mogelijk**

### **Jeugdpsycholoog onmisbaar onderdeel Ouder- en Kindteams**

‘Ik geloof in dit model!’ Jeugdpsycholoog Else Dallmeijer is een bevoegen pleitbezorger van de Ouder- en Kindteams. Al achttien jaar werkt zij als jeugdpsycholoog in Amsterdam-Oost. ‘Het is dan ook heel fijn dat ik vanaf het eerste begin betrokken ben bij de ontwikkeling van met name de functie van jeugdpsycholoog binnen de Ouder- en Kindteams.’

### **Enkelvoudige problemen**

Else houdt spreekuur voor ouders en kinderen en is een vraagbaak voor de ouder- en kindadviseurs. De gezinnen en kinderen komen vanuit de wijk, via de school, de huisarts of via een andere hulpverlener. Else: ‘Mijn ideaal is dat gezinnen met enkelvoudige (psychologische) problemen eerst naar ons komen. Ik denk dan aan angstige, depressieve of drukke kinderen met klachten en gezinnen met problemen in de relatie tussen ouder en kind. Vanuit het Ouder- en Kindteam hebben we daarom contact gelegd met alle huisartsen in de buurt, want daar kloppen mensen vaak als eerste aan. De ontvangst was overwegend positief, maar ik merk dat sommige huisartsen nog wat last hebben van koudwatervrees. Voor hen is de privacy een heel belangrijk punt – vanzelfsprekend. Dat is het voor ons ook, daar kunnen ze op vertrouwen.’

### **Voelsprietten in de buurt**

Wat is het grote voordeel van de hulp die het Ouder- en Kindteam biedt? Else: ‘We hebben veel verschillende expertise in huis, waardoor we altijd de juiste hulp kunnen bieden zowel op school, thuis als op het Ouder- en Kindteam in de wijk. Ook kunnen we snel doorverwijzen naar specialistische zorg als we denken dat dat nodig is. Het Ouder- en Kindteam heeft een groot bereik en voelsprietten in de hele wijk; er zitten de ouder- en kindadviseurs op alle scholen, er is contact met de kinderdagverblijven en alle kinderen komen op het spreekuur bij de jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen van de jeugdgezondheidszorg dat nu onderdeel is van de Ouder- en Kindteams. De onderlinge lijnen zijn erg kort. Zo bracht een jeugdverpleegkundige mij in contact met een angstig meisje dat nooit buiten speelde. In het gesprek kwam naar voren dat ze enkele jaren daarvoor een ‘potloodventer’ had gezien, waarna ze liever binnen bleef. Met één behandeling EMDR was ze heel goed geholpen. Wij betrekken de ouders altijd bij de behandeling van hun kind en coachen hen hoe zij beter met hun kind om kunnen gaan.’

### **Goede communicatie**

‘Komt een gezin via de huisarts bij ons, dan geven wij altijd een terugkoppeling, uiteraard in overleg met het gezin. Een goede communicatie is erg belangrijk. Dat gebeurt nog niet altijd even goed, maar we blijven ons verbeteren!’