

## Buurtsportcoaches / Bewegcoaches Volwassenen Amsterdam

---

### **Buurtsportcoach Nieuw-West voor mensen met een beperking (stadsdeelbreed):**

*Mensen met een beperking of chronische ziekte die willen sporten vinden een voor hen passend aanbod in de buurt. De bedoeling is dat een deelnemer minimaal een half jaar blijft sporten. Alle inspanning is erop gericht om deelnemers blijvend aan het bewegen te krijgen.*

Contact: <http://www.meeaz.nl/project/buurtsportcoach-amsterdam-nieuw-west/>  
Suzanne Kreté en Stefan Hendriks (06 – 41835334; buurtsportcoachnw@meeaz.nl)

Voor wie: Inwoners uit Nieuw West van 24 jaar en ouder met (een van) de volgende beperkingen: Chronische ziekten (reuma, hart- en vaatziekten, diabetes etc); Lichamelijke beperkingen; (licht) verstandelijke beperking (LVB); Niet aangeboren hersenletsel (NAH); Autisme Spectrum Stoornis (ASS); Psychische problematiek; Psychiatrische problematiek

### **Buurtsportcoach Nieuw West voor vrouwen en mannen (Slotermeer en Osdorp):**

*Coaching en begeleiding van mensen met beweegarmoede naar aanbod sport en bewegen in de wijk; vrouwelijke deelnemers worden begeleid door Hanneke de Boer, mannelijke deelnemers door Marcel Kick*

Contact: <http://buurtsportcoachnieuwwest.nl/>  
Hanneke de Boer (06-42589045; h.deboer@sezo.nl)  
Marcel Kick (06-42589044; m.kick@sezo.nl)

Voor wie: Inwoners uit Nieuw West van 24 jaar en ouder met multiproblematiek; weinig inkomen, uitkering/werkeloosheid, geen/lage participatie, sociaal isolement, gezondheidsklachten (zonder medische oorzaak), armoede

---

### **Beweegcoach Oost**

*De Bewegcoach ondersteunt mensen met overgewicht en/of een (lichamelijke, verstandelijke of psychische) beperking bij het vinden van een passende sport- of beweegactiviteit.*

Contact: <http://www.meeaz.nl/project/beweegcoach-amsterdam-oost/>  
Lara de Jong (06 – 39435472; beweegcoachooost@meeaz.nl)

Voor wie: Mensen met overgewicht en/of een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking.

---

### **Beweegcoach Noord**

*Coaching en begeleiding van mensen met beweegarmoede naar aanbod sport en bewegen in de wijk; vrouwelijke deelnemers worden begeleid door Hanneke de Boer, mannelijke deelnemers door Marcel Kick*

Contact: <http://www.doras.nl/relatie-en-gezondheid/bewegen-werkt>  
Janine Drewes (06-13118509; j.drewes@doras.nl)  
Rita Gemerts (06-44300455; [info@ray-action.nl](mailto:info@ray-action.nl))

Voor wie: Inwoners uit Noord van 24 jaar en ouder met multiproblematiek; weinig inkomen, uitkering/werkeloosheid, geen/lage participatie, sociaal isolement, gezondheidsklachten (zonder medische oorzaak), armoede